

Regulamin utrzymywania higieny przez uczestników w związku z zagrożeniem COVID – 19

Regulamin obowiązuje w sezonie 2021.



Podczas pobytu na obozie letnim Akademii Sportowej Przygody, uczestników obowiązują następujące zasady:

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal, wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Zgłaszanie informacji do instruktora o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
4. Zachowywanie w miarę możliwości bezpiecznego dystansu wobec innych uczestników
5. Stosowanie zachowań higienicznych takich jak:
 - ✓ unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
 - ✓ zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką
6. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID_19.

Podczas posiłków uczestników obowiązuje:

1. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem przy wejściu.
2. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą, na stałym miejscu.
3. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
4. Odniesienie wykorzystanych naczyń do miejsca zwrotów,
5. Dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.