



Akademia Sportowej Przygody
X Poprzeczna 5, 04-637 Warszawa
tel.: 502 282 440
biuro@akademia.org.pl
www.akademia.org.pl

LATO 2022

z Akademią Sportowej Przygody,
w Mercedes Club Mrągowo

Drodzy Rodzice,

zapraszamy Państwa dzieci na sportową przygodę z Akademią!
Poniżej przesyłamy najważniejsze informacje dotyczące wyjazdu:

Termin turnusów:

- I turnus 27 czerwca – 9 lipca 2022
- II turnus 11 lipca – 23 lipca 2022
- III turnus 25 lipca – 6 sierpnia 2022

Zbiórka w dniu wyjazdu:

Poniedziałek, godzina 9.00, dworzec kolejowy PKP Warszawa Stadion, na tyłach Stadionu Narodowego. Bliżej teatru Powszechnego.

Powrót:

Sobota, około godziny 15 - 16, PKP Warszawa Stadion.

Z Mrągowo wyjeżdżamy około 11.00, będzie informacja na <https://www.facebook.com/AkademiaSportowejPrzygody> - gdzie jesteśmy, o której godzinie planujemy dojechać.

Autokary:

Podróżujemy od lat z zaprzyjaźnioną firmą transportową. Autokary mają przegląd techniczny, oraz wszelkie licencje niezbędne do transportu dzieci.

Adres Ośrodka:

Ośrodek Mercedes Club, ul. Młodkowskiego 40, 11-700 Mrągowo.

Numery telefonów kontaktowych: 502 282 440, 791 282 440

CO NALEŻY SPAKOWAĆ DO BAGAŻU:

- o strój sportowy /koszulki, spodenki/,
- o strój kąpielowy,
- o obuwie: SPORTOWE, KLAPKI i BUTY NIEPRZEMAKALNE /mogą być kalosze/,
- o dwa ręczniki /kąpielowy i plażowy/,
- o ciepłą BLUZĘ/SWETER,
- o koniecznie KURTKĘ przeciwdeszczową!!!
- o czapkę chroniącą przed słońcem,
- o kosmetyki,
- o bieliznę,

a także:

- o BIDON /na wodę do picia/,
- o śpiwór /możliwa wyprawa na WYSPĘ/,
- o krem z filtrem /powyżej 25/,
- o MAŁY PLECACZEK /nie nosimy rzeczy w torbach foliowych, tzw. reklamówkach/,
- o środki przeciw komarom i kleszczom,
- o okulary przeciwsłoneczne,
- o latarkę + baterie,
- o worek na brudną bieliznę,
- o zegarek,
- o BUTY DO WODY chronią stopy dzieci przed kamieniami i muszlami w jeziorze.

Prosimy, aby dzieci brały udział w pakowaniu rzeczy na obóz, ułatwi to rozpoznanie swoich ubrań. W przypadku młodszych dzieci prosimy o podpisywanie rzeczy (IMIENIEM I NAZWISKIEM), co zminimalizuje ryzyko ich zagubienia.

„Biegać, skakać, latać, pływać, w tańcu, w ruchu wypoczywać”

PONADTO:

ŻEGLARZE

- koniecznie BUTY DO WODY
- sztormiak lub kurtka przeciwdeszczowa,
- okulary przeciwsłoneczne,
- ciepła czapka,
- można wziąć piankę pływacką, ale nie jest to konieczne!!!

TANCERKI

- wygodne buty sportowe,
- strój do tańca – legginsy,
- koszulki,
- sukienkę!

PIŁKARZE

- wygodne buty sportowe,
- getry,
- koszulki – dużo :)

SPORTOWCY

- wygodne buty sportowe,
- stroje sportowe.



Akademia Sportowej Przygody
X Poprzeczna 5, 04-637 Warszawa
tel.: 502 282 440
biuro@akademia.org.pl
www.akademia.org.pl

Prosimy o **niezabieranie wartościowych sprzętów** i urządzeń elektronicznych, aparatów fotograficznych, gier, tabletów itp.

Można wziąć **TELEFON**, proszę pamiętać, że zgodnie z regulaminem telefony przechowywane będą u kadry. Czas na rozmowę będzie po obiedzie. Z uwagi na bardzo aktywny program, nie zawsze jest możliwość kontaktu, prosimy o wyrozumiałość. Jednocześnie zawsze mogą Państwo zadzwonić na nasze telefony kontaktowe, jak nie odbierzemy – oddzwonimy.

Bardzo prosimy o niezabieranie wartościowych aparatów telefonicznych. Każdy telefon musi mieć **OPAKOWANIE ZABEZPIECZAJĄCE = POKROWIEC!!!**

Jeżeli dziecko przyjmuje na stałe **LEKI** proszę spakować w podpisaną kosmetyczkę odpowiednią ilość leków na **13 dni** i przekazać w dniu wyjazdu przy autokarze. Prosimy dokładnie opisać dawkowanie leków.

UWAGA! Na obóz przyjmowane są wyłącznie dzieci zdrowe!
Prosimy również o sprawdzenie czystości głowy dziecka.

Istnieje możliwość przekazania **KIESZONKOWEGO** instruktorom w dniu wyjazdu. Prosimy spakować pieniądze w kopertę i podpisać /najlepiej nominaty 10, 20 zł/. Podczas obozu będzie można kupić **BLUZĘ** z logo Akademii Sportowej Przygody. Bluzy są bardzo dobrej jakości – koszt bluzy 140zł.

Jeżeli potrzebują Państwo **FAKTURĘ** za pobyt dziecka na obozie, prosimy o kontakt mailowy z danymi do faktury, na kogo ma być wystawiona – imię i nazwisko rodzica, adres. Po otrzymaniu pełnej kwoty za wyjazd i informacji że potrzebują Państwo fakturę, zostanie wysłana do Państwa mailem.

Informujemy, że podczas każdego turnusu w programie przewidziana jest „**Wyprawa na wyspę**” – czyli spanie w namiotach. Oczywiście zrealizowanie tego punktu programu jest uzależnione od pogody. Jeżeli mają Państwo coś przeciwko spaniu Waszego dziecka w namiocie, prosimy o pisemną informację. Brak informacji od Państwa oznacza dla nas **ZGODĘ**.

Zapraszamy na sportową przygodę z Akademią!
Instruktorzy Akademii Sportowej Przygody

„Biegać, skakać, latać, pływać, w tańcu, w ruchu wypoczywać”